



Porridge au chocolat noir



1 personne



05 min

Ingredients

- 40 g de flocons d'avoine
- 125 g de skyr nature
- 75 ml de lait demi-écrémé
- 20 g de chocolat noir
- Cannelle

Etapes

1. Préparez le porridge la veille pour le lendemain.
2. Mélangez dans l'ordre : les flocons d'avoine, 100 g de skyr (gardez le reste pour le lendemain) et la cannelle dans un bol. Et réservez au frais.
3. Le lendemain faites fondre le chocolat noir dans le lait et versez sur la préparation.
4. Versez le reste de skyr et râpez un peu de chocolat noir.
5. Dégustez !

Vous pouvez également ajouter des fruits de saison et / ou des fruits secs c'est encore meilleur !

