



Salade de quinoa et noisettes



4 personnes



30 min

Ingredients

- 150 g de quinoa
- 300 g de radis rose
- 60 g de noisettes
- Une poignée de roquette
- 4 c à s d'huile de noisettes ou de noix
- Graines de tournesol
- Sel et poivre

Etapes

1. Faites cuire le quinoa selon les instructions, égouttez le bien et réservez.
2. Lavez vos radis et coupez les en fines rondelles.
3. Coupez vos noisettes en deux et les faire torrifier quelques minutes dans une poêle.
4. Mélangez tous les ingrédients et ajoutez l'huile de votre choix, quelques feuilles de roquette et les graines de tournesol.
5. Dégustez bien frais !

